



خوازی "وزیر یک سال و نیم پایانی وزارت کشاورزی شد"

به گزارش فودنا کاظم خوازی با رأی موافق نمایندگان مجلس، وزیر جهاد کشاورزی برای کمتر از یکسال و نیم پایانی دولت تدبیر و امید شد. نمایندگان مجلس شورای اسلامی در نشست علنی امروز چهارشنبه (۲۰ فروردین ماه ۹۹) پارلمان برنامه‌های پیشنهادی کاظم خوازی و وزیر پیشنهادی جهاد کشاورزی را بررسی کردند. وکلای ملت نهایتاً با استماع نظرات موافقان و مخالفان وزیر پیشنهادی جهاد کشاورزی، نهایتاً با ۱۹۶ رأی موافق و ۱۵ رأی مخالف و ۴ رأی ممتنع از مجموع ۲۱۵ نماینده حاضر در جلسه، به خوازی برای تصدی وزیر جهاد کشاورزی اعتماد کردند.

در نشست امروز مجموعاً ۵ نماینده به عنوان موافق و مختلف برنامه های پیشنهادی وزیر جهاد کشاورزی، هر کدام به مدت ۱۵ دقیقه به ایراد سخن پرداختند. همچنین خوازی نیز به مدت ۱۵ دقیقه برنامه های خود را برای تصدی وزارت کشاورزی ارائه کرد؛ البته اسحاق جهانگیری معافون اول رئیس جمهور که به نمایندگی از طرف رئیس جمهور در صحنه علی مجلس حضور یافت، نیز در برابر دقایقی به دفاع از وزیر پیشنهادی دولت پرداخت.

گفتند است خوازی چهارمین وزیر جهاد کشاورزی در دفاع از برنامه های خود، با تاکید بر اینکه تامین غذای کافی و جهش تولید در بخش کشاورزی باشد در قالب زنجیره های عرضه صورت گیرد، اظهار داشت: اگر بخواهیم نایابیاری و نوسانات قیمت و مغایر تولید محصولات کشاورزی و میزان ضایعات و نفاوت قیمت در بازار مصرف و مبادی تولیدی را به حداقل برسانیم و همچنین از کیفیت محصولات تولیدی برای عرضه به بازارهای جهانی مطمئن باشیم چاره ای جز این نداریم که رویکرد مدیریت کلان بخش کشاورزی را از توجه صرف فقط به یک حلقه از زنجیره یعنی تولید به رویکرد عرضه محور تغییر دهیم.

در این روند تمام حلقه های زنجیره با هدف خلق ارزش موردنموده توجه قرار می گیرد و نقش دولت ها همانگی بهتر جریان مواد، اطلاعات و منابع، متناسب با اولویت های کشور است.

وزیر پیشنهادی دولت برای تصدی وزارت جهاد کشاورزی با بیان اینکه منظور از دولت کل بدنه اجرای کشور است، تصریح کرد: این طبعاً یازده متمدد تعامل جدی وزارت جهاد کشاورزی با سایر وزارتخانه های دولتی پوش خصوصی و بیوژه تشکل های مرتبه برداران است.

خوازی افزود: در این رویکرد عملکرد کشاورزان افزایش خواهد یافت چراکه سود از صورت عادلانه بین اجزای مختلف زنجیره تأمین تهاده تولید و فرآوری گرفته تا بسته بندی، ذخیره حمل و نقل توزیع و فروش تقسیم خواهد شد؛ به نحوی که سهم تولید کننده در فروش کالا از متوسطه ۳۰ درصد کوتی به حداقل ۵۰ درصد افزایش یابد.

وی با تاکید بر اینکه یکی از برنامه های اصلی اینجانب توسعه زنجیره ها است گفت: برای آن حمایت وزارت کشاورزی را بایه توسعه کشاورزی قراردادی، خدمات کسب و کار کشاورزی و توسعه مشارکت عمومی -خصوصی معمول خواهیم کرد.

ویتامین D مورد نیاز بدن شما چقدر است و چطور می توان آن را تامین کرد؟

کمبود ویتامین D در حال حاضر از مشکلات شایع در کشور به شمار می رود. به طوری که شیوع کمبود ویتامین D از حدود ۲۴ درصد در کودکان تا ۸۶ درصد در مادران باردار متغیر است و این کمبود در شهرها بیشتر از مناطق روستایی بوده و در همه گروههای سنی دیده می شود، اما راهکار درمان کمبود ویتامین D چیست؟

به گزارش اینسا، ویتامین D به عنوان ویتامین دی از چیزی که محبوب در چیزی دیگر نیست، از جمله شرکت در متابولیسم کلسیم و فسفر در سلامت استخوان و تقویت سیستم ایمنی بدن در مقابل بیماری ها از جمله بیماری های تنفسی باشد.

باشد ویتامین D کمبود ویتامین دی در بروز بیماری های غیرواگیر، از جمله سرطان، بیماری های قلبی-عروقی، دیابت و بیماری های خودایمنی دیده شده است. از جمله راهکارهای پیشگیری و کنترل کمبود ریز مغذی ها در سیستم پهلوانی کشور مکمل باری، غنی سازی مواد غذایی و آموزش و اصلاح الگوی غذایی جامعه است.

در عین حال باید بدانیم که ویتامین دی را می توان از سه منبع دریافت کرد که شامل تولید در داخل بدن از طریق قرار گرفتن در معرض نور مستقیم خورشید، مصرف مواد غذایی و نوشیدنی های حاوی ویتامین دی و مصرف مکمل هاست.

صرف شیر روند کاهشی دارد

عضو هیأت مدیره شرکت تعاوینی گاوداران استان اصفهان گفته شیوع ویروس کرونا بر مصرف شیر تأثیر گذاشته و همچنانی با نوروز باعث شده تا مصرف لبیات کاهش داشته باشد.

به گزارش خبرگزاری فارس، عضو هیأت مدیره شرکت تعاوینی گاوداران استان اصفهانهای خودایمنی دیده شده است. از جمله راهکارهای پیشگیری و کنترل کمبود ریز مغذی اینها از طریق ماهی های چرب، لبیات، زده خامه مرغ و ... تامین شود. مکمل باری که در نظر گرفته شده است.

یکباره بک عدد مکمل ۵۰ هزار واحدی ویتامین D تهیه و به کودک خود دهد. البته مکمل های تجویز شده از طریق سیستم پهلوانی درمانی تامین کننده بخشی از نیازها بوده و مابقی باید از طریق منابع غذایی حاوی کلسیم مانند شیر و لبیات، انواع کلم، حبوبات و ... ویتامین D بیش از ۴۰۰۰ واحد بین المللی برای بزرگسالان روزانه ۴۰۰۰ واحد بین المللی و برای کلسیم تیز معادل ۲۵۰۰ میلی گریم در روز تعیین شده است. مصرف مقادیر بیشتر از ۱۰۰۰ واحد بین المللی در روز در طولانی مدت ممکن است موارد موجز بوده و در حجم و همیز از نظر دریافت ویتامین D را در دار. مکمل باری مادران باردار به صورت روزانه ۱۰۰۰ واحد اقدام شود با توجه به این در زمان باردار، لازم است مطابق با دستور العمل مکمل باری مادران باردار به صورت روزانه ۱۰۰۰ واحد اقدام شود با توجه به این که نوع تزریقی ویتامین D، زیست دسترسی خوبی ندارد، بنابراین در سطح پیشگیری از کمبود این ویتامین D باید تزریقی آن توصیه نمی شود.

بنابر اعلام دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، برای بیماران بامیزان سرمی ویتامین D کمتر از ۱۰ نانوگرم در میلی لیتر (کمبود شدید ویتامین D)، روش های معمول درمان با تجویز پرشک به شرح زیر است:

- دور ۵۰۰۰ واحد بین المللی ویتامین D به صورت خوارکی یکبار در هفته برای بزرگسالان به مدت هشت هفته و سپس مطابق برنامه کشوری، ماهانه یک عدد پرل ۵۰۰۰ واحد ادامه باید.

- دور ۱۰۰۰۰ واحد بین المللی ویتامین D به صورت خوارکی یکبار در هفته برای نوجوانان سنین ۱۲ تا ۱۸ به مدت شش هفته و سپس مطابق برنامه کشوری، ماهانه یک عدد پرل ۱۰۰۰۰ واحد ادامه باید.

باید توجه کرد که هدف رساندن سطح ویتامین D به بالاتر از ۳۰ نانوگرم در میلی لیتر است.

مقادیر مورد نیاز روزانه ویتامین D بر حسب گروه سنی و فیزیولوژیک (منبع: Kraus 2017)

گروه سنی	واحد بین المللی (In/d)	در روز ۱
نوزادان ۰ تا ۶ ماه	400	نوزادان از ۶ ماه تا ۱ سال
کودکان ۱ تا ۳ سال	600	کودکان ۴ تا ۸ سال
کودکان از ۸ تا ۱۸ سال	600	افراد ۱۹ تا ۷۰ سن
سالمند	600	افراد ۷۱ تا ۹۰ سن
زننده	600	افراد ۹۱ تا ۱۰۰ سن
مرد ان	800	مرد ان