



نظرات دامپزشکی بر صادرات ۲۷۳۲ تن محصولات لبنی

مدیرکل دامپزشکی مازندران از صادرات ۲۷۳۲ تن محصولات لبنی از این استان طی سال گذشته خبر داد. به گزارش ایسنا، دکتر سیدحسین رضوانی با بیان اینکه مازندران طی سال گذشته ۲ میلیون و ۷۳۲ هزار و ۲۴۰ کیلوگرم صادرات لبنی داشته است، اظهار کرد: کارشناسان اداره قرنطینه و امنیت زیستی دامپزشکی مازندران با انجام نمونه برداری و آزمایشات میکروبی و شیمیایی توسط آزمایشگاه مرکزی دامپزشکی نسبت به صدور مجوز برای صادرات بیش از ۲۷۳۲ تن محصول لبنی اعم از پنیرهای نرم و سخت، خامه، بستنی، شیر و شیر خشک به کشورهای قزاقستان، روسیه، ژاپن، ازبکستان و آذربایجان اقدام کردند.

وی اقدامات دیگر حمایتی دامپزشکی مازندران را برای توسعه صادرات در بخش دامپروری در طول سال ۹۸، صدور مجوز برای صادرات ۳۱۰۳ تن ماهی خوراکی تازه به عراق و حدود ۷۰ تن ماهی منجمد قزل آلا به کشور روسیه اعلام کرد و گفت: حجم صادرات مرغ منجمد به کشور عمان ۲۰ تن و پا و پنجه مرغ هزار و ۴۵۶ تن به کشورهای هنگ کنگ، امارات و ویتنام بوده که با نمونه برداری از سوی کارشناسان دامپزشکی صورت گرفت.

مدیرکل دامپزشکی مازندران خاطر نشان کرد: صدور مجوزهای لازم برای صادرات نیز براساس نتایج آزمایشگاهی حاصله از انجام آزمایشات توسط کارشناسان آزمایشگاه مرکزی دامپزشکی مازندران بوده است.

رضوانی تاکید کرد: با توجه به اقتصاد و سرمایه در گردش بخش تولید در مازندران در سال جاری تلاش مضاعف خواهیم داشت تا برای تحقق شعار سال ۹۹ که مقام معظم رهبری به سال جهش تولید نامیده شد، با حمایت‌های بیش از پیش خود برای بقای اشتغال و صیانت از سرمایه عظیم ایجاد شده در حوزه دامپزشکی به این مهم دست یابیم.

اطلاعیه «میهن» درباره خبرهای جعلی

روابط عمومی مجتمع صنایع میهن با صدور اطلاعیه درباره دروغ پردازی درباره برندهای مورد اعتماد مردم، اعلام کرد: در روزهایی که کنار هم ایستادن و مشارکت عمومی برای شکست دادن کرونا اهمیت دوجندانی یافته، متأسفانه خبری دروغین و جعلی که قبلاً با نام برندهای دیگر و با سناریوی مشابه پخش شده بود، این بار توسط عده‌ای شایعه‌پرداز در فضای مجازی و کانال‌های شبکه‌های اجتماعی و درباره برند میهن در حال انتشار است.

به گزارش فودنا، در این خبر کاملاً دروغین و مغرضانه یک نام جعلی نیز به نام سرهنگ محمدی به‌عنوان منبع خبر ذکر شده است و شماره تماسی که به هیچ وجه پاسخگو نیست برای باورپذیری این دروغ درج شده است. بنا به گزارش خبرگزاری‌های مختلف، سرهنگ سیداحمد خسروی رئیس مرکز اطلاع‌رسانی و ارتباطات ناجا، ضمن تکذیب این شایعه و دروغین بودن منبع آن، از هم‌میهنان عزیز درخواست کرده برای کسب اخبار و اطلاعات دقیق به سامانه‌های رسمی و پایگاه اطلاع‌رسانی پلیس فتا مراجعه فرمایند.

گروه میهن با هم اعلام می‌کند که تمامی محصولات این برند با رعایت کلیه استانداردهای بالای بهداشتی و توسط بهترین فناوری‌ها تولید شده و واحد کنترل کیفی این گروه همواره در حال پالایش و بررسی کلیه محصولات لبنی و بستنی این مجموعه است. بنابراین هم‌میهنان عزیز به هیچ عنوان نگران چنین شایعات بی‌اساس که در شرایط کنونی کشور غیر از بار روانی مضاعف روی عزیزانمان ثمر دیگری ندارد، نبوده و به یاد داشته باشند در کنار هم و به مدد الهی این شرایط سخت و حساس به‌زودی تمام شده و روزهای خوشی در انتظار میهن عزیزمان، ایران خواهد بود و دروغ‌پردازان که از اعتماد شما عزیزان به محصولات میهن ناراحتند، راه به‌جایی نخواهند برد و براساس آموزه‌های اخلاقی مکرشان به سوی خودشان باز خواهند گشت.



لبنیات برای ارتقا سیستم ایمنی بدن در برابر کرونا

متخصص تغذیه بیمارستان مسیح دانشوری با اشاره به عوامل متعددی که بر سیستم ایمنی بدن تأثیرگذار است، ضرورت تغذیه سالم در روزهای کرونایی را مورد تأکید قرار داد. به گزارش فودنا، منصور رضایی، با بیان اینکه عوامل متعددی بر سیستم ایمنی بدن اثرگذار است، افزود: داشتن روحیه قوی، شادی، خواب کافی و تغذیه مناسب از مهم‌ترین عوامل مؤثر بر سیستم ایمنی افراد است.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، خاطر نشان کرد: در بحث تغذیه مواردی وجود دارد که اگر چنانچه این توصیه‌ها رعایت شود سیستم ایمنی به میزان قابل توجهی ارتقا پیدا خواهد کرد.

رضایی با تأکید بر اینکه دریافت کافی انرژی فاکتور اساسی در تغذیه به شمار می‌رود، گفت: دریافت منابع پروتئینی خصوصاً در افرادی که مبتلا به ویروس کرونا شده‌اند ضرورت دارد، افراد لازم است برای ارتقا سیستم ایمنی بدن خود از انواع مغزها، حبوبات و گوشت کاملاً پخته که منابع غنی پروتئین هستند، استفاده کنند.

این متخصص تغذیه پرهیز از استفاده گوشت‌های فرآوری شده مثل سوسیس، کالباس و انواع کباب‌ها را توصیه کرد و توضیح داد: کباب انواع گوشت به دلیل نیم پز بودن احتمال انتقال آلودگی را افزایش خواهد داد.

وی در ادامه با تأکید بر مصرف تخم مرغ، گفت: تخم مرغ یکی از مفیدترین مواد غذایی است که باعث ارتقا سیستم ایمنی می‌شود و مهم‌ترین نکته‌ای که باید درباره این منبع غذایی غنی از پروتئین رعایت شود، پخته شدن کامل آن است.

استفاده از غذاهای سهل الهضم برای بالا بردن سیستم ایمنی بدن، توصیه دیگر وی به مردم بود.

رضایی با اشاره به شیوع ویروس کرونا، گفت: غذاهای سنتی ایرانی همانند خورش فسنجان غذایی سهل الهضم، منبع سرشار از پروتئین و کمک‌کننده به سیستم ایمنی بدن است.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با بیان اینکه این روزها باورهای غلطی درباره مصرف لبنیات در کشور شایع شده توضیح داد: هیچ گروه از مواد غذایی جایگزین گروه‌های دیگر نمی‌تواند باشد، بنابراین باید برای ارتقا سیستم ایمنی بدن حتماً لبنیات نیز در سبد غذایی اضافه شود.

مصرف شیر با مکمل‌هایی نظیر عسل، خرما و یا موز توصیه دیگر این متخصص تغذیه برای کمک به سیستم ایمنی بدن در روزهای سخت کرونایی بود.

رضایی در ادامه یادآور شد: به‌طور کلی پروتئین‌ها و مصرف فراوان مایعات باید به صورت روزانه استفاده شود و افراد تاجایی که ممکن است باید از مصرف غذاهای رستورانی پرهیز کنند.

وی، تنوع غذایی و مصرف مواد غذایی تازه را از سوی مردم مورد توجه قرار داد و خاطر نشان کرد: استفاده از تمام گروه‌های مواد غذایی اعم از میوه، سبزی، غلات، حبوبات، گوشت و لبنیات ضروری است. در مورد میوه جاتر و سبزی‌ها حتماً این نکته مورد توجه قرار گیرد که این گروه غنی از ویتامین‌ها باید کاملاً قابل شستشو و ضدعفونی کردن باشند که در این لیست مرکبات و موز از اهمیت بالایی برخوردارند.