



مردم از خوردن لبنیات سنتی پرهیز کنند

یک متخصص تغذیه به مردم توصیه کرد از خوردن آبمیوه‌های باز و لبنیات غیرپاستوریزه سنتی از جمله شیر، پنیر و خامه پرهیز کنند.

مرتیضی احمدیان روز یکشنبه در گفت و گو با خبرنگار حوزه سلامت ایرنا افزود: در نان های سنتی بعد از فرآیند پخت احتمال آلودگی از طریق محیط و عرضه وجود دارد به همین دلیل از منتظر ماندن در واحدهای نانوايي و پهن کردن نان برای خنک شدن در میز نانوايي جدا خودداری و نیز از خوردن نان توسط چاقو و برس‌های عمومی که در نانوايي‌ها است، پرهیز شود.

وی اظهار داشت: اگر از نابلون برای حمل نان به منزل استفاده می شود آن را داخل خانه نبرید و پس از خارج کردن نان آن را دور بیندازید. نان‌های کاملاً صنعتی که همگی بسته‌بندی شده‌اند، آلوده به کرونا نبوده و استفاده از نان سنتی در صورت گرما دادن قبل از مصرف مشکلی ندارد.

این متخصص تغذیه درباره انتقال ویروس کرونا از فرآورده های غیرصنعتی ادامه داد: مردم به خرید و مصرف آبمیوه های باز، لبنیات غیر پاستوریزه سنتی همچون شیر، پنیر، خامه و بستنی اصرار نداشته باشند و اگر تصور می کنند با جوشاندن شیر سنتی مشکل آلودگی رفع می شود، بهتر است بدانید جوشاندن شیر از نظر تغذیه ای و بهداشتی اصلا کاری درست و اصولی نیست.

به گفته احمدیان، سیوس برنج، ماکارونی، جو دوسر، گندم سیاه و سایر غلات سبوس دار مواد غذایی بسیار مفید برای تقویت سیستم ایمنی بدن علیه کرونا است، زیرا ماندگاری طولانی، آماده سازی سریع و راحتی داشته و علاوه بر این در جذب فیبرها نیز نقش دارند.

وی افزود: سیبزمینی نیز از مواد غذایی ماندگار و منابع خوبی از کربوهیدرات است و پس از شست و شو و پخت کامل و مناسب این مواد غذایی را با پوست مصرف کرد.

احمدیان در مورد مصرف سوسیس و کالباس اظهار داشت: دمای پخت این محصولات نیز بالای ۷۰ درجه است، اما در مورد کالباس احتمال بروز آلودگی ثانویه هنگام باز کردن بسته بندی اولیه، برش زدن و گذاشتن آن در بسته در مغازه یا مرکز خرید وجود دارد اما در خصوص سوسیس این نگرانی وجود ندارد زیرا هم به صورت بسته بندی اولیه از کارخانه به فروش می رسد و مصرف کننده طی پخت و پز خانگی، مجدداً آن را در معرض گرمای کافی قرار می دهد.



رشد ۵۱ درصدی قیمت شیر پاکتی در مدت یکسال

وزارت صنعت، معدن و تجارت گزارش داد که قیمت شیر استریل پاکتی با ۲۵ درصد چربی در بهمن پارسال نسبت به ماه مشابه در سال ۹۷ افزایش ۵۱۶ درصدی را ثبت کرد.

بر پایه جداول آماری وزارت صنعت، معدن و تجارت، بهای شیر استریل پاکتی ۲۵ درصد چربی در بهمن ماه ۹۸ هر پاکت ۷۳ هزار و ۵۹۰ ریال بود و در مقایسه با دی ماه همان سال که ۷۳ هزار و ۵۱۸ ریال بود، رشد ۰۱ درصدی داشت، اما نسبت به بهمن ۹۷ که ۴۸ هزار و ۵۴۳ ریال بود، افزایش ۵۱۶ درصدی را نشان می دهد.

همچنین شیر خام ۲۲ درصد چربی در بهمن ماه سال گذشته هر لیتر ۲۶ هزار و ۵۰۱ ریال بود و در مقایسه با دی ماه ۹۸ که ۲۶ هزار و ۵۵۲ ریال بود، ۰۱۹ درصد افت کرد.

علاوه بر این شیر کم چرب یک لیتری نیز در بهمن ماه به قیمت ۵۱ هزار و ۸۷۵ ریال بود که نسبت به قیمت دی‌ماه با ۵۱ هزار و ۵۷۹ ریال افزایش ۰۵۷ درصدی داشت.

قیمت شیر خشک اطفال ۱۰۲ و ۳ در قوطی ۴۰۰ گرمی بهمن ماه ۲۸۰ هزار و ۴۸۲ ریال بودو نسبت به قیمت دی ماه با رقم ۲۷۸ هزار و ۵۴۲ ریال، رشد ۰۷۰ درصدی را ثبت کرد.

ماست دبه ای کم چرب پگاه در آمار مورد بررسی در بهمن به قیمت ۱۳۴ هزار و ۱۹۹ ریال عرضه شد و نسبت به قیمت دی ماه که ۱۳۴ هزار و ۸۶۹ ریال بود، ۰۵۰ درصد رشد داشت.

ماست پاستوریزه ۹۰۰ گرمی پرچرب پگاه هم در بهمن ماه ۵۸ هزار و چهار ریال قیمت خورد که در مقایسه با قیمت ۵۷ هزار و ۹۶۷ ریال در دی ماه ۹۸ تفاوت معناداری نداشت.

کره پاستوریزه ۱۰۰ گرمی نیز در بهمن ماه به ارزش ۴۵ هزار و ۵۰ ریال بود و در مقایسه با دی ماه ۹۸ که ۴۵ هزار و ۶۱ ریال بود، تغییری محسوسی نداشت و نسبت به بهمن ۹۷ که ۴۵ هزار و ۱۱۱ ریال بود، افت ۰۱ درصدی دارد.

پنیر تتراپک روزانه ۴۵۰ گرمی نیز بهمن ماه سال گذشته ۱۳۲ هزار و ۲۸۸ ریال قیمت خورد که در مقایسه با نرخ ۱۳۲ هزار و ۳۸۰ ریالی دی ماه ۹۸ تفاوت معناداری را نداشت.

سرانه مصرف شیر و لبنیات در ایران ۱۱۷ کیلوگرم است

رئیس هیات مدیره انجمن گاوآران ایران گفت: اکنون سرانه مصرف شیر و لبنیات در ایران برای هر نفر سالانه ۱۱۷ کیلوگرم است که حدود ۴۸ کیلوگرم کمتر از میانگین مصرف جهانی است. «سید احمد مقدسی» روز یکشنبه در گفت و گو با خبرنگار اقتصادی ایرنا افزود: طبق آمارهای موجود میانگین سرانه مصرف شیر و لبنیات در جهان برای هر نفر ۱۶۵ کیلوگرم است.

وی با بیان اینکه اکنون برخی کشورهای پیشرفته همچون هلند سالانه ۵۲۰ کیلوگرم سرانه مصرف دارند اظهار داشت: در حالیکه طبق گزارش سازمان خواربار و کشاورزی ملل متحد فائو استاندارد جهانی سرانه مصرف شیر و لبنیات را برای هر فرد باید ۳۰۰ کیلوگرم در سال باشد.

رئیس هیات مدیره انجمن گاوآران تصریح کرد: دولت در برنامه پنج ساله ششم توسعه تلاش دارد تا میانگین مصرف سرانه شیر و لبنیات در ایران را حداقل به میانگین جهانی ۱۶۵ کیلوگرم در سال برساند.

شیر دارای ۹ ماده غذایی ضروری بدن
رئیس هیات مدیره انجمن گاوآران تصریح کرد: شیر به عنوان یک ماده غذایی کامل تامین کننده پروتئین، انواع ویتامین، کلسیم و فسفر مورد نیاز بدن است.

به گفته وی، شیر دارای ۱۶ درصد پروتئین، ۱۵ درصد ویتامین a، حدود ۳۵ درصد ویتامین b2، حدود ۱۰ درصد ویتامین b3، نزدیک ۲۰ درصد ویتامین b5، حدود ۵۰ درصد ویتامین b12، حدود ۲۵ درصد ویتامین d، نزدیک ۲۵ درصد کلسیم، ۲۰ درصد فسفر است که نیاز بدن را تامین می کند.

مقدسی جذب کلسیم از طریق مصرف شیر و ماست را بالادانست و گفت: برای تولید هر کیلوگرم پنیر نیز حداقل پنج کیلوگرم شیر مصرف شده که جذب کلسیم پنیر و شیر به مراتب بالاتر از خود شیر است.

وی تنوع محصولات لبنی را برای ذائقه های مختلف دانست و افزود: اکنون سالانه ۱۱ میلیون تن شیر در کشور تولید می شود که ۱۰ درصد آن در قالب فرآورده های لبنی به ۲۹ کشور دنیا از جمله اتحادیه اروپا و آمریکا صادر می شود.

به گفته وی، سرانه تولید شیر برای هر ایرانی سالانه ۱۳۰ کیلوگرم است.

رئیس هیات مدیره انجمن گاوآران صنعت لبنیات ایران را یکی از پیشرفته ترین صنایع در دنیا برشمرد و اظهار داشت: اکنون ایران یکی از بزرگترین صادرکنندگان لبنیات در منطقه است در حالیکه ۴۰ سال گذشته یکی از بزرگترین واردکنندگان بودیم.

مقدسی افزود: برای اصلاح فرهنگ مصرف شیر و لبنیات دولت باید چاره‌ای بیندیشد زیرا با افزایش مصرف و رساندن آن به میانگین مصرف جهانی می‌توان بخش عمده هزینه‌های بهداشت و درمان و بیمه را کاهش داد.

وی بر این باور است که روزانه مصرف یک لیوان شیر در افزایش سیستم ایمنی بدن تاثیرگذار است.

پگاه حامی مدافعان سلامت؛ اهدای محصول به ارزش بیش از یک میلیارد ریال به کادر درمان کشور

صفحه دوم را بخوانید

پگاه حامی مدافعان سلامت؛ اهدای محصول به ارزش بیش از یک میلیارد ریال به کادر درمان کشور

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل شرکت صنایع شیر ایران چهارشنبه ۲۰ فروردین، همزمان با ولادت با سعادت امام زمان (عج)، محموله شیر و فرآورده های شیری توسط شرکت صنایع شیر ایران به بیمارستان شهدای یافت آباد اولین سایت پذیرش و درمان کرونا در تهران اهدا شد. به گزارش فودنا، پیش از این نیز، محموله ها در فازهای مختلف به بیمارستان فیاض بخش یکی از بزرگترین سائتهای درمانی کرونا واقع در جنوب غرب تهران و سایر استانهای کشور از جمله بیمارستان حضرت علی اصغر (ع) شیراز، بیمارستان ولی عصر (عج) قائم شهر، بیمارستان رازی شهر رشت و اورژانس گیلان، بیمارستانهای الزهرا و عیسی بن مریم (ع) اصفهان و مراکز درمانی استان قزوین، فارس و آذربایجان غربی اهدا گردید. ارزش ریالی این بسته های اهدایی که شامل محصولات فرا سودمند از جمله شیر استریل غنی شده با ویتامین D۳ می باشد بیش از یک میلیارد ریال برآورد شده است.

این اقدام به دستور مهندس قدوسی مدیر عامل شرکت صنایع شیر ایران - پگاه در حوزه تحقق رسالت اجتماعی و در راستای منویات رهبر معظم انقلاب اسلامی و قدردانی معظم له از ایثارگری های کادر درمان کشور، همچنین بیانات وزیر محترم تعاون، کار و رفاه اجتماعی و تشریح اقدامات دولت برای مقابله با بیماری کرونا و حمایت از سنگربانان حوزه سلامت و نیز تدابیر مدیرعامل محترم صندوق بازنشستگی کشوری صادر شد و در سایر مراکز درمانی کشور نیز تداوم خواهد داشت.

خانواده صنایع شیر ایران - پگاه از ابتدای شیوع ویروس منحوس کرونا در جبهه تولید با تمام توان و ظرفیت در کنار کادر درمان ایستادگی و سلامتی را به این فرشتگان زمینی در حوزه درمان اهدا می نماید.

