



برای پیشگیری از کرونا، مایعات گرم و شیر زیاد مصرف کنید

دکتر حسین کشاورز، مشاور پیشین وزیر بهداشت و متخصص تغذیه گفت: برای پیشگیری از کرونا، مایعات گرم و شیر زیاد مصرف شود و از غذای بیرون از خانه استفاده نشود

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی نوش آنلاین، دکتر حسین کشاورز، مشاور پیشین وزیر بهداشت و متخصص تغذیه در خصوص موارد تغذیه ای برای پیشگیری از کرونا گفت: توصیه معمول این است که سبزی ها و میوه ها را به صورت فراوان مصرف کنند که غنی از ویتامین سی و ویتامین آ هستند. مایعات گرم و شیر پاستوریزه زیاد مصرف شود و از غذای بیرون از خانه استفاده نشود و تا جایی که مقدور است تنها ماده غذایی خام میوه ها و سبزی ها باشند و از مواردی مثل کباب روی آتش که مدت پخت کمی دارند استفاده نشود

وی در خصوص اینکه با توجه به اینکه گفته شده ویروس درمانی ندارد چه پیشنهاداتی برای مبتلایان دارید؟ معمول این است که مایعات گرم مصرف شود و غذاهای چرب و سرخ کردنی مصرف نکنند و غذاها ترجیحا آب پز و بخار پز باشد. همچنین خوردن میوه و آب میوه ها و سبزیجات فراوان تا بتوانند مجددا به سلامتی برسند

دکتر کشاورز افزود: آنچه مهم است پیشگیری است. شستن مرتب دستها الزامی است. مبتلایان حتما باید ماسک بزنند. ماسک های فیلتر دار قوی می توانند جلوگیری کنند و این ماسک ها تا حدودی می توانند کنترل کند و چندان موثر نیست اما بودن آن بهتر است. همچنین استفاده از دستکش که کاملا لازم است



کاهش قدرت خرید مردم، تنها دغدغه لبنی ها

شیوع ویروس کرونا نیز دغدغه شرکت ها و کارخانجات بزرگ لبنی محسوب نمی گردد؛ چرا که برندهای بزرگ این صنعت، محصولات خود را مطابق با آخرین استانداردهای اروپایی تولید می کنند و هیچ مشکلی بابت کرونا متوجه محصولات لبنی کارخانه ای نیست

ادامه در صفحه ۲

فشار کارخانه های لبنی به دامداران

عضو هیأت مدیره شرکت تعاونی گاوداران استان اصفهان گفت: کارخانه های لبنی برای پایین آوردن قیمت شیر، پرداخت پول دامدار را با تاخیر انجام می دهند

پیروز علوی نیا امروز در گفت و گو با خبرنگار فارس در اصفهان در مورد وضعیت دامداران استان اصفهان اظهار داشت: پای تولید ملی ایستاده ایم اما دست های خیانت کاری هستند که در شغل ما کارشکنی می کنند

ادامه در صفحه ۲

مصرف شیر خطر ابتلا به سرطان سینه را افزایش می دهد

نتایج مطالعات محققان دانشگاه لوما لیندا در آمریکا نشان می دهد که بسته به میزان مصرف، نوشیدن شیر می تواند خطر ابتلا به سرطان سینه را در بانوان تا ۸۰ درصد افزایش دهد

به گزارش پایگاه اینترنتی «ساینس دیلی»، به استناد نتایج این تحقیق، مصرف تنها یک چهارم تا یک سوم فنجان شیر در روز خطر ابتلا به سرطان سینه را در بانوان تا ۳۰٪ و نوشیدن حداکثر یک فنجان شیر در روز، این خطر را تا ۵۰٪ افزایش می دهد. به علاوه، در خانم هایی که روزانه دو تا سه فنجان شیر می نوشند، این خطر بین ۷۰ تا ۸۰٪ افزایش می یابد

در این پژوهش رژیم غذایی حدود ۵۳ هزار خانم از آمریکای شمالی به مدت ۸ سال مورد بررسی و ارزیابی قرار گرفت. در پایان دوره تحقیق، یک هزار و ۵۷ نفر از این جامعه آماری به سرطان سینه دچار شده بودند

محققان با مقایسه وضعیت زنانی که اصلا شیر نمی نوشیدند یا کم می نوشیدند، با آن ها که مصرف بالایی داشتند به ارتباط میان مصرف شیر و افزایش خطر ابتلا به سرطان سینه پی بردند

محققان معتقدند که دلیل احتمالی این موضوع در محتوای هورمون جنسی موجود در شیر نهفته است، زیرا گاوها شیردهی می کنند و در اغلب موارد حدود ۷۵٪ گله گاوهای شیری باردار هستند. مهم ترین عواملی که باعث ایجاد سرطان سینه می شود، هورمون های جنسی هستند. به علاوه، در برخی موارد به ارتباط میان مصرف لبنیات و سایر پروتئین های حیوانی با افزایش سطح فاکتور رشد شبه انسولین نوع یک همراه است، که گمان می رود عامل افزایش خطر بروز برخی سرطان های خاص باشد

به گفته «گری فریزر» مولف ارشد این پژوهش، اگرچه توصیه های کنونی بر مصرف روزانه سه فنجان شیر است، شواهد حاصل از این مطالعه نشان می دهد که افراد باید در این باره محتاط باشند

گزارش کامل این مطالعه در مجله اپیدمیولوژی منتشر شده است

۹۶ درصد کره وارداتی از نیوزیلند استاندارد است

رییس سازمان ملی استاندارد ایران گفت: ۹۶ درصد کره حیوانی وارداتی از نیوزیلند مطابق شاخص های استاندارد ملی ایران است

نیره پیروزبخت امروز (چهارشنبه) در خاتمه نشست مشترک با سفیر نیوزیلند در تهران در جمع خبرنگاران افزود: عمده کره حیوانی کشور از نیوزیلند وارد و بقیه نیاز از دانمارک و سایر کشورهای اسکاندیناوی وارد می شود

به گفته این مقام مسوول، پارسال ۵۰ هزار تن کره حیوانی از نیوزیلند وارد شد که فقط چهار درصد آن از نظر شاخص اسید لوریک مطابق استانداردهای ایران بود و به همین دلیل از ورود آنها به کشور جلوگیری شد

وی توضیح داد: اسید لوریک یکی از اسیدهای چرب اشباع است که برای سلامت مردم به ویژه بیماران قلبی و عروقی ضرر دارد، استاندارد این اسید در ایران ۴.۵ درصد کل اسیدهای چرب اشباع و در نیوزیلند ۶ درصد است

پیروزبخت خاطر نشان کرد: از حدود دو سال و نیم پیش پژوهش مشترکی بین سازمان های استاندارد دو کشور آغاز شده و در جلسه امروز موارد به سفیر این کشور منتقل شد تا تبادل اطلاعات بین پژوهشگران دو کشور انجام و پس از آن گفت و گو و آزمایش های مشترک انجام شود تا به عدد مشترک دست یابیم

وی یادآور شد: در کشورمان از آنجایی که ارزیابی و مدیریت ریسک به صورت همه جانبه انجام نمی شود، ناگزیر از اعمال استانداردهای سختگیرانه تری برای حفظ سلامت مردم هستیم

رییس سازمان ملی استاندارد ایران اظهار داشت: در سایر اقلام وارداتی از این کشور از جمله مواد لبنی، ماده اولیه پنیر، ماده اولیه شیر خشک و دام زنده مشکلی در زمینه استاندارد وجود ندارد

در این جلسه «همیش مک مستر» سفیر نیوزیلند در تهران نیز بر همکاری های بیشتر بین دو طرف و تبادل تحقیقات تا دستیابی به نتیجه لازم تاکید کرد



فشار کارخانه‌های لبنی به دامداران

عضو هیأت مدیره شرکت تعاونی گاوداران استان اصفهان گفت: کارخانه‌های لبنی برای پایین آوردن قیمت شیر، پرداخت پول دامدار را با تاخیر انجام می‌دهند. پیروز علوی‌نیا امروز در گفت‌وگو با خبرنگار فارس در اصفهان در مورد وضعیت دامداران استان اصفهان اظهار داشت: پای تولید ملی ایستاده‌ایم اما دست‌های خیانت‌کاری هستند که در شغل ما کارشکنی می‌کنند.

عضو هیأت مدیره شرکت تعاونی گاوداران استان اصفهان ضمن انتقاد از عدم حمایت مسئولان جهاد کشاورزی ادامه داد: برخی از کارخانه‌های لبنیاتی می‌گویند می‌خواهیم قیمت تمام شده را پایین بیاوریم، به همین دلیل می‌خواهند شیر را ارزان‌تر از دامدار بخرند. وی اضافه کرد: در حال حاضر قیمت مصوب هر لیتر شیر ۲۶۵۰ است اما تعدادی از کارخانه‌ها قیمت خرید را کاهش داده و ۲۳۵۰ تومان می‌خرند اما قیمت تمام شده را کاهش نداده‌اند؛ تعدادی از کارخانه‌های لبنیاتی برای مجبور کردن دامدار به فروش شیر به قیمت مورد نظرشان پول شیر را نقد نمی‌دهند و به همین دلیل بسیاری از دامداران برای خرید نهاده‌های دامی به مشکل خورده‌اند.

علوی‌نیا با بیان این که ۸۵ روز طول می‌کشد تا پول شیر به دامدار برسد، تصریح کرد: مشکل دیگر دامداران این است که جو و ذرت که با ارز دولتی خریداری می‌شود و باید به قیمت ۱۳۶۰ تومان به دستشان برسد، در عمل ۱۶۵۰ تومان تمام می‌شود، حتی ذرت در روزهای اخیر تا ۲۰۵۰ تومان هم رسید. عضو هیأت مدیره شرکت تعاونی گاوداران استان اصفهان با اشاره به کاهش تعداد اعضای این تعاونی از ۴ به ۲ هزار عضو، گفت: ۶۰ تن ذرت به تعاونی ما اختصاص داده شده که باید بین اعضا تقسیم شود، با یک حساب سرانگشتی به هر عضو ۳۰ کیلو ذرت می‌رسد که بیشتر شبیه به شوخی است. وی در رابطه با انتشار شایعه وجود آفلاتوکسین بیش از حد مجاز در شیر و تأثیر آن بر فعالیت دامداران عنوان کرد: معتقدم خیانت واضحی بود که صورت گرفت، چنین چیزی غیرممکن است.

علوی‌نیا توضیح داد: تعدادی از گاوداران اصفهان شیرشان برای شیر خشک استفاده می‌شود، شیر خشکی که بعد هم صادر می‌شود به کشورهایی مانند روسیه، استانداردهای آن‌ها سخت‌گیرانه است و به همین دلیل شیر تولید شده تعدادی از کارخانه‌های ما را قبول کردند، این یعنی استانداردهای لازم را رعایت می‌کنیم. عضو هیأت مدیره شرکت تعاونی گاوداران استان اصفهان افزود: مصرف کننده شیر خشک نوزادان هستند، نوزادانی که حساس‌ترین موجودات هستند و مگر می‌شود شیر آن‌ها سمی باشد؟

وی یادآور شد: در حال حاضر ۷ هزار تن شیر خشک در استان اصفهان دپو شده که نه اجازه صادرات می‌دهند نه پولش را به دامدار پرداخت می‌کنند، برای این که قیمت شیر افزایش پیدا نکند. علوی‌نیا در پایان با بیان این که روزانه بین ۱۱۰ تا ۱۲۰ تن شیر در استان اصفهان تولید می‌شود خاطرنشان کرد: در حال حاضر هر تانکر ۱۵ تا ۲۴ ساعت برای تخلیه معطل می‌شود، این در حالی است که هنوز به شب عید هم نرسیده‌ایم که مصرف لبنیات افت محسوس پیدا می‌کند.

کاهش قدرت خرید مردم، تنها دغدغه لبنی‌ها

شیوع ویروس کرونا نیز دغدغه شرکت‌ها و کارخانجات بزرگ لبنی محسوب نمی‌گردد؛ چرا که برندهای بزرگ این صنعت، محصولات خود را مطابق با آخرین استانداردهای اروپایی تولید می‌کنند و هیچ مشکلی بابت کرونا متوجه محصولات لبنی کارخانه‌ای نیست.

به گزارش بورس نیوز گروه لبنی امروز سبزپوش است و برخی نمادهای این گروه هم با صف خرید همراه هستند. سهم‌های گروه لبنی امسال همچون اغلب سهم‌های بازار، رشد قیمت چشمگیری داشته‌اند و خبر افزایش سرمایه از محل مازاد تجدید ارزیابی دارایی‌ها هم به جذابیت این گروه دامن زده است.

با این حال در چند هفته اخیر اتفاقاتی هم رخ داده که به نظر می‌رسد فروش لبنی‌ها را تحت تأثیر قرار خواهد داد. اظهار نظر جنجالی کارشناس صدا و سیما در مورد وجود سم آفلاتوکسین در لبنیات که به گفته دبیر انجمن صنایع لبنی منجر به کاهش ۲۰ درصدی مصرف لبنیات در کشور شد و حتی روی بازارهای صادراتی ما هم اثرگذار بود و حالا هم شیوع کرونا و حساسیت‌های مردم نسبت به محصولات غذایی، لازم به ذکر است که سرانه مصرف لبنیات در دنیا حدود ۱۶۵ کیلوگرم و در کشور ما حدود ۷۰ کیلوگرم است.

هائیده علمیردانی مدیرعامل شرکت لبنیات سحر در گفت‌وگو با بورس‌نیوز در خصوص وضعیت صنعت لبنی بیان کرد: تأثیر منفی شایعه وجود سم آفلاتوکسین در لبنیات، کوتاه مدت بود. شیوع ویروس کرونا نیز دغدغه شرکت‌ها و کارخانجات بزرگ لبنی محسوب نمی‌گردد؛ چرا که برندهای بزرگ این صنعت، محصولات خود را مطابق با آخرین استانداردهای اروپایی تولید می‌کنند و هیچ مشکلی بابت کرونا متوجه محصولات لبنی کارخانه‌ای نیست.

وی افزود: آنچه می‌تواند برای صنعت لبنی و سایر صنایع تولیدی کشور نگرانی ایجاد کند، کاهش قدرت خرید مردم است. کاهش قدرت خرید مردم منجر به کاهش مصرف لبنیات شده و این مشکل احتمالاً در سال آینده تشدید خواهد شد؛ چرا که احتمالاً مردم سال آینده فشار اقتصادی بیشتری متحمل خواهند شد. البته این مشکل فقط مختص به صنعت لبنی نیست و تمامی صنایع تولیدی نگران کاهش قدرت خرید مردم و افت تقاضای داخلی هستند. دغدغه صادرات هم نداریم و در صورت از دست دادن یک بازار صادراتی برای نفوذ به بازارهای جدید، تلاش می‌کنیم.