




بولتن خبری روابط عمومی انجمن صنایع فرآورده‌های لبنی ایران
چهارشنبه ۸ آبان ۱۳۹۸



 www.ir-dis.org

 [IrainianDairyIndustry](https://www.instagram.com/IrainianDairyIndustry)



فهرست



- ۳ اسناد گرانفروشی شیر در دست سازمان حمایت
- ۴ توزیع شیر در مدارس مناطق محروم
- ۵ شیر کم چرب یا پرچرب؟



بولتن خبری روابط عمومی انجمن صنایع فرآورده‌های لبنی ایران



www.ir-dis.org



IranianDairyIndustry

اسناد گرانفروشی شیر در دست سازمان حمایت

تسنیم 

معاون نظارت بر کالاهای مصرفی سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان با اشاره به موجود بودن اسنادی از گرانفروشی شیرخام، از تشکیل پرونده‌ای در سازمان حمایت و پیگیری موضوع به صورت جدی در دستور کار خبر داد.

سید داوود موسوی درخصوص گرانفروشی برخی واحدهای تولید شیرخام و بیان قیمت مصوب شیرخام از قرار ۲۳۹۰ تومان گفت: برخی واحدهای تولید شیرخام، شیرخام را با قیمتی بالاتر از نرخ مصوب در اختیار واحدهای تولید لبنیات قرار می‌دهند. تعدادی از این واحدها به دلیل ساختار سنتی موجود در آنها، فاکتور فروش صادر نمی‌کنند. اما با بررسی‌های انجام شده و اسناد بدست آمده از تخلف گرانفروشی توسط این واحدها، در حال حاضر پرونده‌ای در سازمان حمایت تشکیل شده و موضوع به صورت جدی در دستور کار قرار دارد.

موسوی در پاسخ به این سوال که آیا گزارشی از گرانفروشی کارخانجات تولید لبنیات به دست این سازمان رسیده است یا خیر گفت: در حال حاضر ۱۴ قلم محصول لبنی، مشمول قیمت‌گذاری هستند که تنها در مورد یک کارخانه لبنیاتی، گزارشی از گرانفروشی به دست ما رسیده است ولی در بقیه موارد، هیچ تخلفی نسبت به قیمت مصوب فروش در مورد این ۱۴ قلم مشاهده و گزارش نشده است.

معاون نظارت بر کالاهای مصرفی و شبکه‌های توزیعی و اقتصادی سازمان حمایت از مصرف‌کنندگان در پایان از مردم خواست تا در صورت مشاهده هرگونه تخلف و گرانفروشی را به سامانه ۱۲۴ گزارش دهند.





توزیع شیر در مدارس مناطق محروم

ایسنا 

با وجود گذشت یک دهه از آغاز طرح شیرمدرسه، پس از توقف‌های متعدد در این طرح با دلایلی نظیر عدم تامین مالی این پروژه، امسال مجدداً با تامین بودجه، طرح توزیع شیر مدرسه در مناطق محروم و کمتر برخوردار آغاز شده است.

دکتر زهرا عبداللهی، مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در خصوص اجرای برنامه شیر مدرسه گفت: همواره یکی از اولویتهای دفتر بهبود تغذیه این موضوع است. پس از پیگیری‌های به عمل آمده و تامین بودجه مقرر شد این طرح در استان‌ها و شهرهای کمتر برخوردار شامل سیستان بلوچستان، ایلام، کهگیلویه و بویراحمد، هرمزگان، بوشهر کرمان و ... اجرا شود.

وی در ادامه گفت: طبق برنامه در نظر داریم تا در طول سال تحصیلی طی ۶۰ نوبت اقدام به توزیع شیر رایگان به کودکان کنیم. از ۱۵ مهرماه سال جاری دستور این موضوع صادر شده است و در صورتی که تامین اعتبارات و بودجه اجازه دهد، این طرح را به حاشیه شهرهای بزرگ هم خواهیم آورد؛ اما در حال حاضر اولویت با شهرهای کمتر برخوردار می‌باشد.





شیر کم چرب یا پرچرب؟

بهداشت نیوز

توصیه به مصرف شیر پرچرب یا کامل در به جای شیر کم چرب یا بدون چربی، موضوعی است که به تحقیقات علمی بیشتری نیاز دارد و تاکنون پشتوانه علمی از این منظر پیدا نکرده است.

مصرف لبنیات کامل در مقایسه با انواع کم چرب، میتواند در کاهش احتمال افزایش وزن و دیابت مفید باشد. تمام شیرهایی که در فروشگاهها وجود دارند، دارای مقدار مساوی ویتامین D، کلسیم و پروتئین میباشند و تفاوت اصلی بین این شیرها، ظرفیت چربی آنهاست. با وجود این که باید تحقیقات علمی بیشتری روی این موضوع صورت بگیرد اما چیزی که تاکنون می دانیم این است که لبنیات پرچرب نسبت به لبنیات کم چرب می توانند سیگنال های سیری بیشتری به مغز بفرستند.

یک فنجان شیر کامل، ۸ گرم چربی دارد که ۵ گرم آن چربی اشباع شده است؛ یک فنجان شیر کم چرب، کمتر از یک گرم چربی دارد. تنها دلیل توصیه به مصرف شیر کم چرب که در سال های اخیر بسیار رواج پیدا کرده، همین موضوع محتوای چربی آنهاست؛ یعنی این موضوع که شیرهای بدون چربی یا کم چرب چون کالری کمتری دارند نسبت به انواع پرچرب سالمتر هستند طبق تحقیقات جدید زیرسوال رفته است. حتی در برخی موارد شیر کامل یا پرچرب می تواند در کاهش احتمال افزایش وزن و دیابت موثرتر از نوع کم چرب خود عمل کند.

اطلاعات جمع آوری شده از بین ۱۸ هزار بزرگسال نشان داد در افرادی که مصرف عمده لبنیات شان از انواع پرچرب تشکیل شده است، احتمال چاق شدن یا افزایش وزن بسیار کمتر بوده است؛ چاقی یا اضافه وزن، احتمال ابتلا به سندروم متابولیک را افزایش می دهد. سندروم متابولیک، می تواند خطر افزایش قند خون، افزایش فشار خون، افزایش سایز دور کمر، افزایش تری گلیسیرید خون یا افزایش کلسترول خون را دربرداشته باشد. مطالعه ای که در سال ۲۰۱۶ انجام شد، ارتباط میان مصرف لبنیات، نوع لبنیات مصرفی و احتمال سندروم متابولیک را آزمایش و بررسی کرد؛ محققان دریافتند بین مصرف لبنیات پرچرب و احتمال سندروم متابولیک، ارتباط معکوس وجود دارد اما این ارتباط در مورد لبنیات کم چرب مشاهده نشد.